

HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) TERHADAP TINGKAT KESEJAHTERAAN

PSIKOLOGIS PADA LANSIA DI DUSUN KRAJAN DESA PENIWEN

KABUPATEN MALANG

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

DEVIN BAYU PRIYA HUSADA

NIM: 12220008

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN & PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2026

HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) TERHADAP TINGKAT KESEJAHTERAAN

PSIKOLOGIS PADA LANSIA DI DUSUN KRAJAN DESA PENIWEN

KABUPATEN MALANG

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

DEVIN BAYU PRIYA HUSADA

NIM: 12220008

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN & PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) TERHADAP TINGKAT KESEJAHTERAAN

PSIKOLOGIS PADA LANSIA DI DUSUN KRAJAN DESA PENIWEN

KABUPATEN MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Waluya Malang

Oleh:

DEVIN BAYU PRIYA HUSADA

NIM. 12220008

Menyetujui,

Malang, 31 Juli 2026

Pembimbing 1



Ns. Ellia Ariesti, M.Kep
NUPTK: 1742758659237112

Pembimbing 2



Ns. Ifa Pannya Sakti, S.Kep., M.Kes
NUPTK: 0333764665230303

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) TERHADAP TINGKAT KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
PADA LANSIA DI DUSUN KRAJAN DESA PENIWEN KABUPATEN MALANG**

Guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:
DEVIN BAYU PRIYA HUSADA
NIM. 12220008

Telah diuji pada:
Hari : Selasa
Tanggal : 4 Agustus 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji	:	Nama	:	Ns. Febrina Secsaria Handini, M.Kep
		NUPTK	:	1544764665237172
Penguji 2	:	Nama	:	Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep
		NUPTK	:	0446764665230212
Penguji 3	:	Nama	:	Ns. Ellia Ariesti, M.Kep
		NUPTK	:	1742758659237112

Tanda Tangan




Ketua STIKes
Ns. M. Biomed
NUPTK. 9339745646130093

Mengetahui,


Ketua Program Studi
Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK. 3761763664237012

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devin Bayu Priya Husada
NIM : 12220008
Program Studi : S1 Keperawatan dan Profesi Ners
Tahun Akademik : 2022

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi penelitian saya yang berjudul “Hubungan Harga Diri (*Self Esteem*) terhadap Tingkat Kesejahteraan Psikologis pada Lansia di Dusun Krajan Desa Peniwen Kabupaten Malang” ini bersifat original dan bukan plagiat atau suduran dari skripsi orang lain. Semua ide, data dan analisis yang saya sajikan dalam skripsi ini merupakan hasil pemikiran saya sendiri, kecuali di kutip secara jelas melalui sumber yang saya referensikan. Apabila dikemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 31 Juli 2026

Yang menyatakan,



Devin Bayu Priya Husasda
NIM. 12220008

HALAMAN PERUNTUKAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, kasih, anugrah dan penyertaan-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu bagian dari perjalanan pendidikan yang telah saya tempuh. Penyelesaian karya ini tidak terlepas dari doa, kasih sayang, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak yang senantiasa hadir dalam setiap prosesnya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ns. Ellia Ariesti, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, memberikan ilmu, arahan, motivasi, serta masukan selama proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
2. Ns. Ifa Pannya Sakti, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, ilmu, arahan, serta motivasi dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak, Ibuk, Adek, Kakek, dan Nenek tercinta, yang menjadi sumber kekuatan dan alasan saya untuk terus melangkah hingga sampai pada titik ini. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak ternilai, pengorbanan yang begitu besar, serta dukungan yang selalu diberikan dalam setiap keadaan. Terima kasih telah menjadi tempat untuk pulang, tempat berbagi cerita, dan tempat saya menemukan kekuatan ketika merasa lelah. Setiap pencapaian yang saya raih tidak terlepas dari doa dan cinta yang telah diberikan. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bentuk kecil dari rasa terima kasih dan cinta saya kepada keluarga tercinta.
4. Partner saya, Octaviana Lady Florancia Hamady, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah selalu ada, mendengarkan cerita dan keluh kesah saya, serta menemani setiap proses yang saya jalani. Kehadiranmu menjadi salah satu hal yang berarti dalam perjalanan saya hingga sampai di titik ini.
5. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan, yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan, menjadi teman belajar, berbagi cerita, saling memberikan semangat

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Harga Diri (*Self Esteem*) terhadap Tingkat Kesejahteraan Psikologis pada Lansia di Dusun Krajan Desa Peniwen Kabupaten Malang”. Dalam penyusunan ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua STIKes Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir.
2. Ibu Ns. Oda Debora, M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis dan menyetujui dalam penulisan skripsi ini.
3. Ns. Ellia Ariesti, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Ifa Pannya Sakti., S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Pihak PUSKESMAS Kromengan yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis dan menyetujui dalam penulisan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, serta bantuan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Teman–teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Waluya Malang.

Malang, 30 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Husada, Devin Bayu Priya (2026). Hubungan harga diri (*self-esteem*) terhadap tingkat kesejahteraan psikologis pada lansia di Dusun Krajan Desa Peniwen Kabupaten Malang. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing¹: Ns. Ellia Ariesti, M.Kep, pembimbing²: Ns. Ifa Pannya Sakti., S.Kep., M.Kes.

Latar Belakang: Lansia mengalami berbagai perubahan fisik, psikologis, dan sosial akibat proses penuaan yang dapat memengaruhi harga diri (*self-esteem*) dan kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*). Penelitian menunjukkan adanya hubungan antara kedua variabel tersebut, namun sebagian besar masih dilakukan pada populasi lansia diperkotaan atau kelompok lansia dipanti werda, sedangkan penelitian pada lansia, khususnya di pedesaan masih terbatas.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara harga diri dengan kesejahteraan psikologis pada lansia di Dusun Krajan, Desa Peniwen, Kabupaten Malang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi berjumlah 256 lansia dengan sampel sejumlah 72 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) dan *Psychological Well-Being Scale* (PWBS) 18 item. Analisis data menggunakan uji Spearman Rank. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki harga diri kategori sedang sejumlah 48 responden (66,7%) dan kesejahteraan psikologis kategori tinggi sejumlah 48 responden (66,7%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara harga diri dengan kesejahteraan psikologis pada lansia ($p < 0,001$; $r = 0,438$) dengan kekuatan hubungan sedang. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan positif yang signifikan antara harga diri dengan kesejahteraan psikologis pada lansia. Semakin tinggi harga diri yang dimiliki lansia, maka semakin tinggi pula kecenderungan kesejahteraan psikologisnya. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi perawat dalam mengembangkan intervensi yang berfokus pada peningkatan harga diri untuk mendukung kesejahteraan psikologis lansia, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kesejahteraan psikologis.

Kata kunci: harga diri, *self-esteem*, kesejahteraan psikologis, *psychological well-being*, lansia.

ABSTRACT

Husada, Devin Bayu Priya. 2026. *The Relationship between Self-Esteem and Psychological Well-Being among Older Adults in Krajan Hamlet, Peniwen Village, Malang Regency*. Final Assignment, Nursing Program, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Advisors: Ns. Ellia Ariesti, M.Kep. and Ns. Ifa Pannya Sakti, S.Kep., M.Kes.

Background: Older adults experience various physical, psychological, and social changes associated with the aging process that may affect self-esteem and psychological well-being. Previous studies have demonstrated an association between these two variables; however, most have been conducted among older adults living in urban areas or nursing homes, while studies involving community-dwelling older adults in rural settings remain limited. **Objective:** This study aimed to analyze the relationship between self-esteem and psychological well-being among older adults in Dusun Krajan, Peniwen Village, Malang Regency. **Methods:** This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The population consisted of 256 older adults, and 72 respondents were selected using accidental sampling. Data were collected using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) and the 18-item Psychological Well-Being Scale (PWBS). Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. **Results:** Most respondents had moderate self-esteem (48 respondents; 66.7%) and high psychological well-being (48 respondents; 66.7%). The Spearman Rank test showed a significant positive relationship between self-esteem and psychological well-being among older adults ($p < 0.001$; $r = 0.438$), indicating a moderate correlation. **Conclusion:** There is a significant positive relationship between self-esteem and psychological well-being among older adults. Higher self-esteem is associated with higher psychological well-being. These findings provide a basis for nurses to develop interventions aimed at enhancing self-esteem to promote psychological well-being among older adults and serve as a reference for future studies investigating other factors associated with psychological well-being.

Keywords: self-esteem, psychological well-being, older adults, aging, mental health.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERUNTUKAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Batasan Lansia	8
2.1.3 Teori Penuaan.....	9
2.1.4 Perubahan yang terjadi pada lansia	12
2.2 Konsep Harga Diri (<i>Self Esteem</i>).....	16
2.2.1 Definisi Harga Diri.....	16
2.2.2 Aspek-aspek Harga Diri	16
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri Lansia	17
2.2.4 Karakteristik Harga Diri.....	19
2.2.5 Alat Ukur Harga Diri (<i>self-esteem</i>).....	21
2.3 Konsep Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>)	21
2.3.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	21
2.3.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis	22
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	23
2.3.4 Dampak Kesejahteraan Psikologis Rendah	25
2.3.5 Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis.....	26
2.4 Penelitian Terdahulu.....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	28

3.1	Kerangka Konsep	28
3.2	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB 4 METODE PENELITIAN		30
4.1	Rancangan Penelitian	30
4.2	Populasi dan Sampel.....	30
4.2.1	Populasi.....	30
4.2.2	Sampel.....	30
4.2.3	Teknik Sampling.....	31
4.3	Variabel Penelitian.....	31
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
4.5	Bahan dan Alat/Instrument Penelitian.....	31
4.5.1	Alat Ukur Kognitif (MMSE)	31
4.5.2	Alat Ukur Variabel Harga Diri (<i>self-esteem</i>)	32
4.5.3	Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis.....	33
4.6	Definisi Operasional.....	34
4.7	Pengumpulan data	35
4.8	Pengelolaan dan Analisa Data	36
4.9	Kerangka Kerja Penelitian.....	39
4.10	Etika Penelitian.....	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....		42
5.1	Hasil Penelitian.....	42
5.1.1	Data Umum.....	42
5.1.2	Analisis Univariat.....	44
5.1.3	Analisis Bivariat.....	44
BAB 6 PEMBAHASAN		46
6.1	Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>) pada Lansia di Dusun Krajan	46
6.2	Kesejahteraan Psikologis pada Lansia di Dusun Krajan	47
6.3	Hubungan Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>) terhadap Tingkat Kesejahteraan Psikologis Lansia di Dusun Krajan.....	49
6.4	Implikasi Hasil Penelitian dalam Bidang Keperawatan	50
6.5	Keterbatasan Penelitian	51
BAB 7 PENUTUP		52
7.1	Kesimpulan.....	52
7.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....		54
DAFTAR LAMPIRAN		57

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Penelitian Terdahulu	26
Table 4.1 Definisi Operasional	34
Table 5.1 Distribusi Karakteristik Responden	42
Table 5.2 Harga Diri pada Lansia di Dusun Krajan.....	44
Table 5.3 Kesejahteraan Psikologis pada Lansia di Dusun Krajan.....	44
Table 5.4 Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis pada Lansia di Dusun Krajan	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kegiatan Penelitian	57
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	58
Lampiran 3. Lembar Data Diri Responden.....	59
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Harga Diri (<i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i>)	61
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being Scale</i>)	62
Lampiran 6. Instrumen <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	64
Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan ke Dinkes Kab. Malang	66
Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Dinkes Kab. Malang.....	67
Lampiran 9. Surat Ijin Studi Pendahuluan ke Puskesmas Kromengan.....	69
Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari Puskesmas Kromengan	70
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian ke Dinkes Kab. Malang	72
Lampiran 12. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Dinkes Kab. Malang	73
Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian ke Puskesmas Kromengan.....	75
Lampiran 14. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Puskesmas Kromengan	76
Lampiran 15. Surat Layak Etik.....	78
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian di Dusun Krajan	79
Lampiran 17. Data Rekapitulasi Responden	80
Lampiran 18. <i>Output</i> SPSS.....	88
Lampiran 19. Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1	90
Lampiran 20. Lembar Konsultasi Pembimbing 2	95

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	28
Bagan 4.1 Kerangka Penelitian	39